

Insegnare, che stress

AZIENDA SCUOLA
Di Antimo Di Geronimo

Rapporto burnout

Quasi il 70% dei docenti accusa disagi

Tra i dati più interessanti documentati nel rapporto il modesto apporto dei dirigenti scolastici quali interlocutori che causano loro maggior stress sul lavoro. A fronte di un 25% di docenti che individua gli studenti come causa di maggiore tensione e di un 21% che individua i loro genitori come fattore di stress, solo un 3% individua il dirigente scolastico come soggetto ansiogeno, mentre un 19% individua i fattori di turbativa addirittura nei colleghi. Non di meno, il 32% individua tutte le reazioni con i soggetti citati ugualmente usuranti.

Resta il fatto che quasi il 71% ha riconosciuto che nella loro vita prevale lo stress di origine professionale (decisamente il 48% e moderatamente il 23%) rispetto a quello extra-lavorativo. Quasi un terzo del campione dichiara di aver avuto a che fare col mobbing: il 23% dichiara di averlo subito in passato; il 4% ritiene di essere stato verosimilmente mobbizzato; l'1% si considera attualmente vittima di mobbing.